

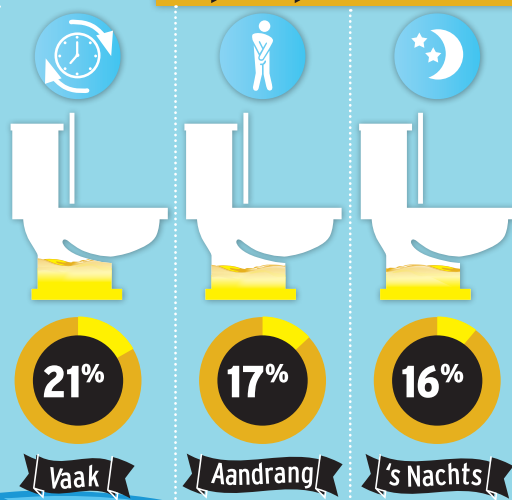


# Nationaal Plasonderzoek 2015

## Mantelzorgers doorbreekt taboe

- 63% van de mantelzorgers praat over plasklachten
- 31% Maakt plasklachten bespreekbaar maar zonder resultaat
- 29% Praat niet over plasklachten
- 27% Zoekt oplossingen door bijvoorbeeld oefeningen

## Meest voorkomende plasproblemen



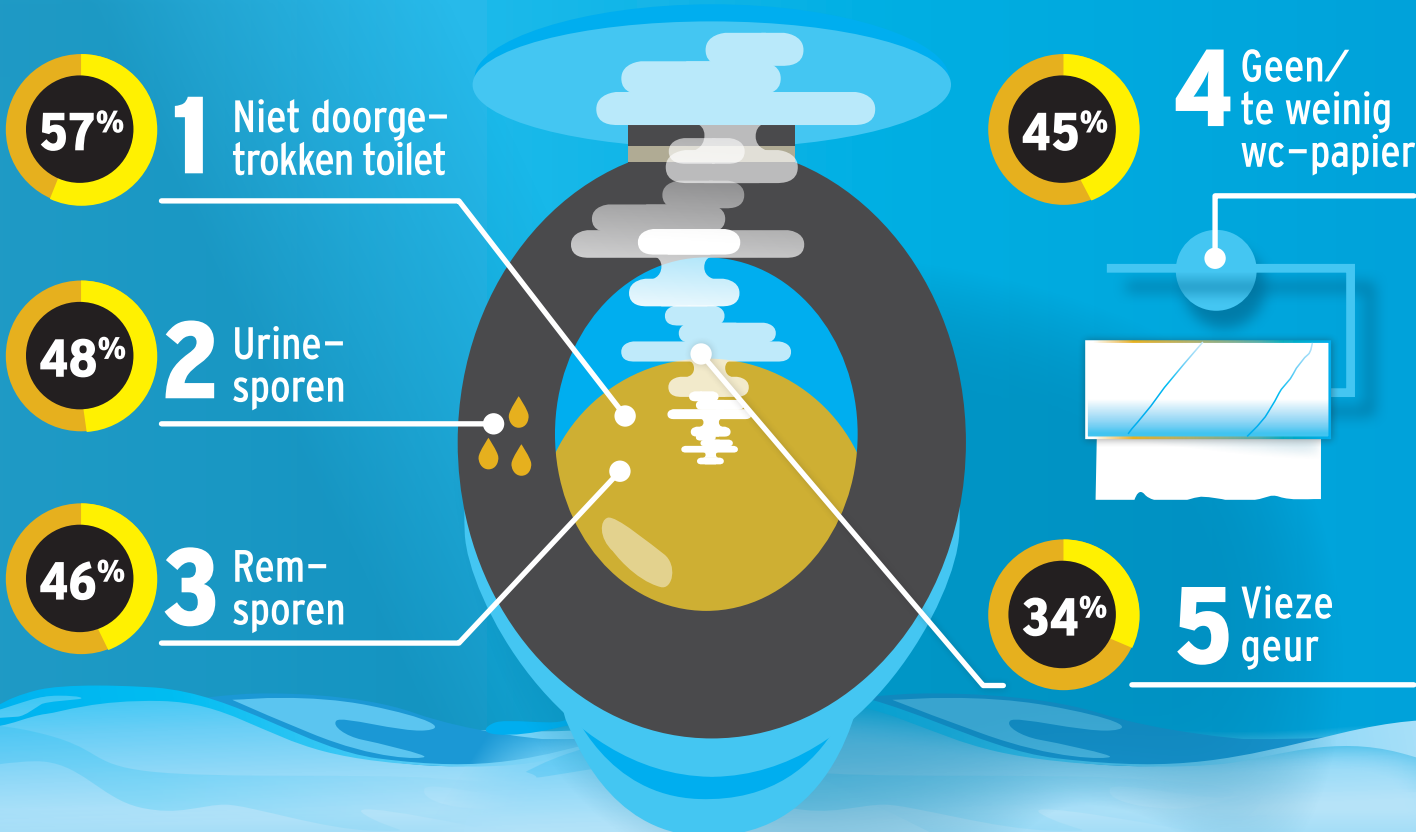
## Plassen is privé

- 28% Geen partner tijdens het plassen
- 13% Ongemakkelijk als anderen het horen
- 30% Ongevraagd de deur openen

## 60% v/d jongeren checkt regelmatig social media



## Grootste wc-ergernis top 5



## Minst favoriete plasplaats top 5

